



DAS AHLBECK  
\*\*\*\*\*  
HOTEL & SPA

## Sport- & Aktivplan 20.05. - 26.05.2024

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:00 Uhr	„Lauf lust Usedom“ mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung Spa Bereich	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Mittwoch	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauf lust Usedom“ mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Führung Spa Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Thera- Band Übungen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption