DAS AHLBECK
HOTEL & SPA

Sport- & Aktivplan

25.03. - 31.03.2024

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Begrüßungscocktail „Usedom Intim“ + Führung Spa Bereich	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Mittwoch	08:30 Uhr	Thera- Band Übungen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauflust Usedom“ mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption