



DAS AHLBECK

HOTEL & SPA

Sport- & Aktivplan

17.01. - 23.01..2022

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:00 Uhr	„Lauf lust Usedom“ mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Begrüßungscocktail „Usedom Intim“	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Mittwoch	08:30 Uhr	Bauch-Beine-Po-Gymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauf lust Usedom“ mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	„Wassergymnastik“ (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa-Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Bauch-Beine-Po-Gymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption