

# Sport- & Aktivplan

## 03.08.2026 - 09.08.2026

| Tag        | Uhrzeit   | Aktivität                                                  | Treffpunkt        |
|------------|-----------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Montag     | 08:00 Uhr | „Laufen oder Walken mit Christina“ (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
|            | 10:30 Uhr | Begrüßungscocktail „Usedom Intim“ + Führung Spa Bereich    | Wellnessrezeption |
| Dienstag   | 08:30 Uhr | „Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)           | Wellnessrezeption |
| Mittwoch   | 08:30 Uhr | „Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)           | Wellnessrezeption |
| Donnerstag | 08:30 Uhr | Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)                    | Schwimmbad        |
| Freitag    | 08:00 Uhr | „Laufen oder Walken mit Christina“ (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
| Samstag    | 08:30 Uhr | Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)                    | Schwimmbad        |
|            | 10:30 Uhr | Führung durch den Spa Bereich                              | Wellnessrezeption |
| Sonntag    | 08:30 Uhr | „Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)           | Wellnessrezeption |