

Sport- & Aktivplan

05.05 - 11.05.2025

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:30 Uhr	Rücken - Aktiv-Sport (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Begrüßungscocktail „Usedom Intim“ + Führung Spa Bereich	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Mittwoch	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Freitag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption