

Sport- & Aktivplan

09.02.2026 - 15.02.2026

| Tag | Uhrzeit | Aktivität | Treffpunkt |
|------------|-----------|--|-------------------|
| Montag | 08:00 Uhr | „Lauf lust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
| | 10:30 Uhr | Begrüßungscocktail „Usedom Intim“ + Führung Spa Bereich | Wellnessbereich |
| Dienstag | 08:30 Uhr | Bauch- Beine- Po Gymnastik (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
| Mittwoch | 08:30 Uhr | Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend) | Schwimmbad |
| Donnerstag | 08:30 Uhr | „Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
| Freitag | 08:30 Uhr | Nordic Walking (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |
| Samstag | 08:30 Uhr | Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend) | Schwimmbad |
| Sonntag | 08:30 Uhr | Rücken- Gymnastik (Anmeldung am Vorabend) | Wellnessrezeption |