

Sport- & Aktivplan

10.11.2025 - 16.11.2025

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:00 Uhr	„Lauflust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa Bereich	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	Rücken- Aktiv- Sport (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Mittwoch	08:30 Uhr	Einklang in den Morgen (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:00 Uhr	Stressfrei in den Tag (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauflust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Rücken- Aktiv- Sport (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption