

Sport- & Aktivplan

16.03.2026 - 22.03.2026

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:00 Uhr	„Lauflust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Begrüßungscocktail „Usedom Intim“ + Führung Spa Bereich	Wellnessbereich
Dienstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Mittwoch	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	Rückenvital (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauflust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad