



DAS AHLBECK

HOTEL & SPA

Sport- & Aktivplan

22.06.2026 - 28.06.2026

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Wellnessbereich	Wellnessbereich
Dienstag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Mittwoch	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	Bauch- Beine- Po Gymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Rücken- Aktiv- Sport (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Wellnessbereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption