



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

# Sport- & Aktivplan

## 23.03.2026 - 29.03.2026

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Dienstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Mittwoch	08:30 Uhr	Bauch- Beine- Po Gymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Donnerstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Lauf lust Usedom“ Laufen oder Walken mit Christina (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Nordic Walking (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption