DAS AHLBECK

*****

HOTEL & SPA

Sport- & Aktivplan

23.11.2026 - 29.11.2026

Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
Montag	08:00 Uhr	„Laufen oder Walken mit Christina“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa Bereich	Wellnessrezeption
Dienstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Mittwoch	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad
Donnerstag	08:30 Uhr	„Einklang in den Morgen“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Freitag	08:00 Uhr	„Laufen oder Walken mit Christina“ (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
Samstag	08:30 Uhr	Bauch, Beine, Po- Gymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Wellnessrezeption
	10:30 Uhr	Führung durch den Spa Bereich	Wellnessrezeption
Sonntag	08:30 Uhr	Wassergymnastik (Anmeldung am Vorabend)	Schwimmbad