



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

## Frühstücks-Buffer

### Warme Speisen

- ❖ Mini-Bouletten | Mini-Würstchen | Bacon | Grilltomaten | Gemüsepfanne | Pilze | Haferflocken - Gemüsebratlinge

### Laktosefreie Ecke

- ❖ Butter | Milch 1,5 % | Milch 3,5% | probiotischer Joghurt | Quark | Soja Milch

### Eierspeisen

- ❖ 5 Minuten Eier | 8 Minuten Eier | Eierkuchen mit Apfelmus | Rührei | Omelette | Spiegelei

### wahlweise mit

- ❖ Speck | Schinken | Kräutern | Paprika | Tomate | Zwiebeln | Käse | Pilze

### Müslisortiment

- ❖ Schokoladen Knusper Müsli | Früchte Müsli | Birchermüsli | Knusper Müsli mit Waldfrucht | Cornflakes

### Cerealien

- ❖ Sonnenblumenkerne | Backpflaumen | Aprikosen | Sesam | Leinsamen | Haferflocken | Chiasamen



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

## Frühstücks-Buffer

### Nussmischungen

- ❖ Sportfutter Mix | Aloha Mix | Skandinavien Mix

### Obst [saisonal wechselnd]

- ❖ Obstsalat | Frisches Obst der Saison z.B. Honigmelone | Wassermelone | Weintrauben | Ananas | Kiwis

### Faller-Marmelade [täglich wechselnd]

- ❖ Zwetschgenkonfitüre | Erdbeerkonfitüre | Pfirsich-Maracujakonfitüre | Zuckerreduzierte Konfitüre | Diverse Honigsorten

### Fruchtpürees [täglich wechselnd]

- ❖ Himbeere | Schwarze Johannisbeere | Pfirsich-Maracuja | Kirsche

### Milchprodukte

- ❖ Joghurt 3,5% | Magermilchjoghurt 0,01% | Magerquark 0,3% | Speisequark 40% | Bio Milch 1,5% | Bio Milch 3,8% | Buttermilch | fettreduzierte Butter Butter | Becel Original | Becel Vital



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

## Frühstücks-Buffer

### Salate [ täglich wechselnd ]

- ❖ Hausgemachte Salate z.B.  
Rindfleischsalat | Eiersalat | Wurstsalat | Geflügelsalat | Tomaten-Mozzarellasalat | Karotten-Orangensalat mit Öl
- ❖ Fettreduzierte Salate z.B.  
Usedomer Heringssalat mit Roter Beete | Usedomer Heringssalat mit Joghurt Creme | vegetarische Fruchtaufstriche
- ❖ Remoulade | Sahne Meerrettich | Schmalz | rote Zwiebeln gewürfelt | Lauchzwiebeln | Tomaten | Gurken | Paprika

### Käseplatte

- ❖ Mit Hohen Fettanteil z.B. Gouda 48% [ lactosefrei ] | Edamer 40% [ lactosefrei ] | Emmentaler 45% [ lactosefrei ]

### Käsebrett

- ❖ Lactosefreier Käse z.B. Rügener Bodejunge 60% | Limburger 40% Romadur Leicht 9% | Rahmromadur 50% | Harzer Rolle 0,5%
- ❖ Weitere Käsesorten z.B. Deutscher Camembert 45% | Bavaria blu 70% Ziegenkäse Chavroux 45% | Castello Schnittlauch 71% | Castello Pfeffer 71% | Frischkäse natur 68%



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

## Frühstücks-Buffer

### Wurstplatte [ täglich wechselnd ]

- ❖ Zungenwurst | Filetrotwurst | Leberkäse | Bierschinken | Jagdwurst | Paprikafleischwurst

### Salamiplatte

- ❖ Haussalami

### Geflügelplatte [ fettarm ]

- ❖ Putenkochschinken | Geflügelpastete mit Spargel oder Broccoli

### Schinkenplatte [ täglich wechselnd ]

- ❖ Lachsschinken | Frühstücksschinken | Schwarzwälder Schinken | Kochschinken

### Bratenplatte

- ❖ Schweinebraten | Geflügelbraten | Roastbeef

### Streichwurst

- ❖ Gutsleber-, feine Leber-, Zwiebelleberwurst | Zwiebelmettwurst | Schnittlauchleberwurst | Grobe Streichmettwurst



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*  
HOTEL & SPA

## Frühstücks-Buffer

### Regionaler Räucherfisch

- ❖ Makrele | Heringsfilets | Heilbutt | Lachs | Sprotten | Räucherlachs

Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne unsere hausgemachte Honig-Senf-Dillsauce!

### Eingelegter Fisch

- ❖ Rollmops | Brathering | Matjesfilet | Bismarckhering



### Backwaren [ täglich wechselnd ]

- ❖ Verschiedene Brötchen aus unserer hauseigenen Bäckerei wie z.B. Schusterjunge | Elsässer | Vollkornbrötchen
- ❖ Verschiedene Brote wie Vollkornbrot | Kartoffel-Walnuss-Brot | Roggensauerteigbrot
- ❖ Süßteilchen wie z.B. Hefezopf | Kuchen der Saison

## Unser Getränkeangebot für einen guten Start in den Tag...

### Kaffee [ Frühstückskaffee Quality Gourmet 100% Arabica Bohnen ]

Die Bohnen für unsere Kaffeespezialitäten sind Bio zertifiziert und aus ökologischen Anbau.

- ❖ Cappuccino
- ❖ Milchkaffee
- ❖ Latte Macchiato
- ❖ Espresso

- ❖ Entkoffinierte Kaffeespezialitäten von IDEE KAFFEE



### Café Verde | Espresso Barista von J.J. Darboven

Die Bohnen stammen aus biologischen Anbau und sind eine aromatische Komposition erlesener Kaffees aus den besten Anbauregionen. Kräftige Fülle und mit einer Vielfalt an Aromen.

- ❖ Tasse Kaffee | Pott Kaffee | Milchkaffee
- ❖ Cappuccino | Espresso | Espresso Macchiato | Latte Machhiato



TEA EXCELLENCE SINCE 1823

i t ' s t e a t i m e !

„Man trinkt Tee, damit man den  
Lärm der Welt vergisst“

**Ronnefeldt Tea Caddy** Schmeckt wie loser Tee, ist loser Tee aber fertig portioniert. Durch diese Erfindung von Ronnefeldt, bei der die Portion Tee in einem großem Netz aus natürlichen Fasern steckt, können sich die Blätter voll entfalten und Ihr Aroma zu einem erlesenen Genuss freigeben.

## Kännchen Ronnefeldt Tee

Verveine Kräutertee

Fruity Camomile

Refreshing Mint

Fruity White

Jasmine Gold

Sweet Berries

Roibos Cream Orange

Morgentau

Green Dragon

Earl Grey

Spring Darjeeling

Assam Bari Irish Breakfast

Darjeeling Summergold

Englisch Breakfast



BIONADE – Anders erfrischt besser!

**BIONADE** wird durch ein aufwändiges und patentiertes Verfahren auf natürliche Weise hergestellt und nach eigenem Reinheitsgebot aus Wasser und Malz gebraut. Dass beim Brauen kein Alkohol entsteht, ist einem Enzym zu verdanken, das einen Teil des Zuckers in Gluconsäure, eine milde & organische Säure, umwandelt. Genau diese besondere Art der Herstellung macht unsere **BIONADE** so einzigartig, denn herkömmliche Limonaden werden hingegen einfach nur aus Wasser, Zucker, Zitronen- oder Phosphorsäure und oft mit künstlichen Aromen zusammengemischt.

Worauf wir natürlich besonders achten, sind unsere Rohstoffe. Für **BIONADE** nutzen wir ausschließlich natürliche Rohstoffe in Bio-Qualität und verwenden keinerlei künstliche Zusatzstoffe!

## BIONADE – Sortiment

BIONADE Litschi

BIONADE Ingwer-Orange

BIONADE Holunder

BIONADE Kräuter



**BIONADE Kräuter** ist genau die richtige Wahl, wenn Ihr Euch auf ungewöhnlichste Weise erfrischen wollt. Denn für einen abwechslungsreichen Genuss braucht es nicht immer Früchte - auch Bio-Kräuter können richtig spannend sein!

**BIONADE Holunder** – *Unsere Rote* wie wir Sie liebevoll nennen – ist die beliebteste Sorte. Das liegt natürlich vor allem am feinherb-fruchtigen Geschmack, aber auch optisch kann man an Ihr nicht vorbeischaun!



**BIONADE Orange Ingwer** - Was kommt raus, wenn würzig-warmer Ingwer auf fruchtig-frische Orange trifft? Eine feinherb-fruchtige und nicht zu süße Kombination spannender Geschmacksfacetten!

**BIONADE Litschi** – Unsere exotische Komposition ist wirklich ein Erlebnis für sich. Die Frucht, die auch „Liebesfrucht“ genannt wird, hat es uns mit Ihrem verführerischen Duft und Ihrem zarten Fruchtfleisch gleich angetan.



Unser Wasser aus Mecklenburg Vorpommern!

Die Spezielle Bodenbeschaffenheit der Region sorgt für ein natürliches Mineralwasser, das besonders ausgewogen mineralisiert ist und über einen sehr niedrigen Natriumgehalt verfügt. Durch die harmonische Mineralisierung verfügt das **Güstrower Mineralwasser** über einen angenehm milden Geschmack. Durch die natriumarme Mineralisierung ist es ideal geeignet für die Herstellung von Säuglingsnahrung, also der perfekte Durstlöcher für die ganze Familie.



**Güstrower Gourmet** – *feinperlig*  
Das Güstrower Gourmet feinperlig mit angenehm mildem Geschmack ist besonders für alle Feinschmecker als Begleiter zum Essen geeignet.

**Güstrower Gourmet** – *naturelle*  
Das Güstrower Gourmet naturelle ist das ideale Getränk ohne Kohlensäure, dafür mit viel Calcium und einem ausgewogenen Magnesiumanteil.





### VAIHINGER Orangensaft

Vaihinger Orangensaft besteht aus 100 % vollreifen Orangen, ohne weitere Zusätze.

### VAIHINGER Tomatensaft –

Vaihinger Tomatensaft schmeckt nicht nur im Flugzeug. 100% Tomate, ohne Farb- und Konservierungsstoffe.



**VAIHINGER Apfelsaft-** Besteht aus 100% erntefrischen Äpfel, ohne weitere Zusatzstoffe

**VAIHINGER Grapefruit** – Besteht zu 100% aus dem Saft der aus der Grapefruit. Für den puren Genuss!



**VAIHINGER Multisaft** – Ist eine köstliche Mischung aus leckeren Fruchtsäften und Fruchtpurees.



DAS AHLBECK

\*\*\*\*\*

HOTEL & SPA

## Liebe Gäste,

gerne stellt Ihnen unser Küchen-Team ein Lunchpaket mit belegten Brötchen aus unserer hauseigenen Bäckerei DER AHLBÄCKER, frischen saisonalen Obst und Erfrischungsgetränken zusammen.

- ❖ AHLBAG Lunchpaket 8,50 Euro
- ❖ DAS AHLBECK Frühstücksbuffet 22,00 Euro  
inklusive Kaffeespezialitäten | Prosecco | Säfte & Wasser

Ihr Team vom  
**DAS AHLBECK HOTEL & SPA**