

PRESSEINFORMATION MAI 2018

Ein Tag, der die Gesundheit hochleben lässt

Auch DAS AHLBECK HOTEL & SPA***** sagt am Samstag, 9. Juni, beim Global Wellness Day wieder Ja. Mit Sport-Aktionen und Entspannungsangeboten zeigt das Wellnesshotel, dass Wellness längst mehr als Massagen und Kosmetik ist.

Wellness heißt, das Leben aktiv zu genießen und dadurch die eigene Lebensqualität zu steigern. Der Begriff hat sich zu einem ganzheitlichen Lebens- und Balancekonzept entwickelt, das Körper, Geist, Seele und Umwelt gleichermaßen einschließt.

Um viele Menschen auf die Vorteile eines

ausgewogenen und gesunden Lebensstils aufmerksam zu machen, wurde 2015 der Global Wellness Day ins Leben gerufen.

„Gäste sind immer wieder überrascht, wie groß unser Wellnessbereich ist und wie viele verschiedene Behandlungsräume wir haben“, erzählt Petra Schwanz von der Wellnessrezeption vom DAS AHLBECK HOTEL & SPA. Führungen durch den 1250 m² Spa-Bereich gehören am Global Wellness Day zum Programm. Eingeladen ist jeder, der einmal hinter die Kulissen eines Wellnesshotels schauen möchte.

Los geht's um 8 Uhr mit einem Wassertreten in der Ostsee. Es folgen Klangschalen-Meditationen, Ohrkerzenschnupperbehandlungen, eine Rückenschule zur Stabilisation der Wirbelsäule und um 14 Uhr ein Nordic-Walking-Kurs am Strand. Im Wellnessbistro präsentieren die Kosmetikerinnen des Hotels die Kosmetiklinie „Clarins“ und beraten zur Pflege. Die hoteleigene Bäckerei, der Ahlbäcker, umsorgt die Gäste mit hausgebackenen Leckereien.

Sämtliche Schnupperangebote und der Eintritt in den Wellnessbereich sind an diesem Tag kostenfrei. Entspannungshungrige können sich bis 20 Uhr im Wellnessbereich und in den Saunen bei duftenden Aufgüssen eine kleine Auszeit gönnen.



Petra Bensemann
Direktorin